

Evaluación de **sabiduría**

Un punto de partida para tu
próximo nivel de sabiduría



Evaluación de sabiduría

Bienvenido/a querido Sabio,

Esta evaluación no fue creada para medirte por lo que **sabes**, sino por **cómo estás viviendo** la sabiduría de Dios en tu día a día.

El libro de Proverbios nos enseña que la sabiduría no es información, sino habilidad para vivir bien: en nuestra *salud*, en nuestras *relaciones*, en nuestras *finanzas* y la administración de los recursos que Dios nos ha confiado.

Por eso, aquí no hay respuestas “correctas” o “incorrectas”. Solo hay respuestas honestas. Por lo contrario, tendremos respuestas que solo nos engañan a nosotros mismos (Gálatas 6:3).

Te animamos a responder pensando en:

- Lo que haces normalmente
- Tus hábitos reales
- Tus decisiones recientes

No en tus mejores días... ni tus buenas intenciones, sino la realidad.

La honestidad que viene de la humildad es la puerta de la sabiduría. Dios no puede transformar lo que no reconocemos.

Tómate unos minutos, ora brevemente y permite que el Espíritu Santo te guíe en esta autoevaluación.

Con amor,

Equipo de Más Sabiduría

“El principio de la sabiduría es el temor del Señor.”

Proverbios 9:10

Evaluación de sabiduría

📌 Instrucciones: Califica cada afirmación del 1 al 5
(1 = Nunca, 2 = Casi nunca, 3 = A veces, 4 = Casi siempre, 5 = Siempre)

Salud: Espiritual

- ____ Tengo un tiempo a solas con Dios todos los días, aunque sea corto. (Prov 2:1-5)
- ____ Antes de tomar decisiones importantes, oro y espero dirección en lugar de decidir por impulso. (Prov 3:5-6)
- ____ Cuando alguien me confronta con amor, escucho sin justificarme ni poner excusas. (Prov 12:1; 15:31)
- ____ Leo la Biblia con intención de aplicar, no solo de cumplir. (Prov 4:20-22)
- ____ Mis decisiones reflejan temor de Dios más que presión externa. (Prov 1:7; 9:10)

◆ Total _____

Salud: Física

- ____ Duermo mínimo 7 horas la mayoría de las noches. (Prov 3:24)
- ____ Mi alimentación habitual me da energía, no pesadez o culpa constante. (Prov 23:20-21)
- ____ Me muevo físicamente (caminar, ejercicio, estiramiento) al menos 3 veces por semana. (Prov 6:6-8)
- ____ Reconozco señales de cansancio y hago ajustes antes de quemarme. (Prov 24:33-34)
- ____ Tengo hábitos que sostengo, no solo intentos esporádicos. (Prov 25:28)

◆ Total _____

Salud: Emocional

- ____ Cuando me molesto, no exploto ni me encierro; sé pausar y responder. (Prov 16:32; 29:11)
- ____ Escucho sin interrumpir, especialmente cuando no estoy de acuerdo. (Prov 18:13)
- ____ Si alguien me hiere, no lo guardo por semanas o meses. (Prov 17:9; 19:11)
- ____ Cuido lo que consumo (redes, noticias, conversaciones) porque afecta mi estado emocional. (Prov 4:23)
- ____ Busco consejo sabio antes de colapsar emocionalmente. (Prov 11:14; 15:22)

◆ Total _____

Evaluación de sabiduría

✦ Instrucciones: Califica cada afirmación del 1 al 5
(1 = Nunca, 2 = Casi nunca, 3 = A veces, 4 = Casi siempre, 5 = Siempre)

Relaciones: Matrimonio

- ____ Aparto tiempo intencional para conectar (hablar, salir, orar juntos). *(Prov 5:18)*
- ____ Cuando hay conflicto, bajo el tono y cuido mis palabras. *Prov 15:1*
- ____ Prefiero restaurar la relación antes que ganar la discusión. *Prov 17:1*
- ____ Busco disfrutar y cuidar la intimidad en mi matrimonio, no descuidarla por estrés, rutina o falta de intención. *Prov 5:18-19*
- ____ Reconozco mis errores y pido perdón sin minimizar lo ocurrido. *Prov 28:13*

◆ Total _____

Relaciones: Hijos

- ____ Corrijo sin gritar ni humillar. *Prov 13:24; 15:1*
- ____ Vivo lo que quiero enseñar (ejemplo > palabras). *Prov 20:7*
- ____ Paso tiempo de calidad real, no solo “estar presentes”. *Prov 22:6*
- ____ Afirmo más de lo que critico. *Prov 18:21*
- ____ Tomo decisiones pensando en el impacto a largo plazo, no solo en el momento. *Prov 13:22*

◆ Total _____

Relaciones: Comunidad

- ____ Mis amistades me acercan a Dios, no me drenan ni me desvían. *Prov 13:20*
- ____ Evito hablar mal de otros cuando no están presentes. *Prov 16:28; 26:20*
- ____ Cumpló lo que prometo, aunque me incomode. *Prov 11:13*
- ____ Sirvo sin esperar reconocimiento. *Prov 19:17*
- ____ Cuando hay tensión, busco reconciliación en vez de chisme. *Prov 6:16-19*

◆ Total _____

Evaluación de sabiduría

📌 Instrucciones: Califica cada afirmación del 1 al 5
(1 = Nunca, 2 = Casi nunca, 3 = A veces, 4 = Casi siempre, 5 = Siempre)

Finanzas: Administración

- ____ Sé exactamente cuánto gano y cuánto gasto cada mes. *Prov 27:23-24*
- ____ Tengo un plan (aunque sea simple) para mi dinero. *Prov 21:5*
- ____ Pienso antes de gastar, no compro solo por emoción. *Prov 21:20*
- ____ Evito deudas innecesarias o sin propósito. *Prov 22:7*
- ____ Soy constante, no desordenado, con mis finanzas. *Prov 28:20*

◆ Total ____

Finanzas: Generación de Recursos

- ____ Trabajo con excelencia incluso cuando nadie me supervisa. *Prov 22:29*
- ____ Uso bien mi tiempo laboral (menos distracciones, más enfoque). *Prov 10:4*
- ____ Invierto en aprender habilidades que aumentan mi valor. *Prov 1:5*
- ____ Busco oportunidades para crear soluciones, no solo estabilidad. *Prov 14:23*
- ____ Confío en Dios como fuente, pero hago mi parte con diligencia. *Prov 10:22*

◆ Total ____

Finanzas: Multiplicación & Legado

- ____ Pienso más allá de pagar cuentas: pienso en impacto. *Prov 13:22*
- ____ Doy con regularidad, no solo cuando “me sobra”. *Prov 11:25*
- ____ Tomo decisiones financieras con visión de futuro. *Prov 21:5*
- ____ Pido consejo antes de decisiones grandes. *Prov 15:22*
- ____ Veo mi trabajo o negocio como una asignación, no solo como una fuente de ingreso. *Prov 16:9*

◆ Total ____

Evaluación de sabiduría

Gracias por tomarte el tiempo para evaluarte con verdad. Recuerda esto:

Un puntaje bajo no es una derrota. Es una invitación.

La sabiduría bíblica no avergüenza, alumbrá. No condena, sino corrige con amor. No te expone para herir, sino para sanar, ordenar y alinear.

El propósito de esta evaluación es ayudarte a ver con claridad dónde estás hoy, para que puedas caminar con intención hacia mayor sabiduría mañana.

 **¿Cómo interpretar tus resultados?** Cada sección está compuesta por afirmaciones prácticas basadas en Proverbios. Suma tus puntos por cada sub-área (máximo 25 puntos).

Interpretación del puntaje

- **21–25 puntos | Sabiduría Fuerte**
 - Estás viviendo principios de sabiduría de manera consistente.
 - No significa perfección, sino buenos hábitos establecidos.
 - 🏹 Mantén la disciplina y busca multiplicar este fruto.
- **16–20 puntos | Sabiduría en Desarrollo**
 - Vas en buen camino, pero aún hay áreas que necesitan intención.
 - 🏹 Con pequeños ajustes puedes ver grandes cambios.
- **11–15 puntos | Área Prioritaria de Crecimiento**
 - Aquí hay conocimiento, pero falta consistencia.
 - 🏹 Esta es un área clave donde Dios quiere trabajar contigo en esta temporada.
- **5–10 puntos | Alerta – Requiere Atención Inmediata**
 - Esta área está siendo descuidada y puede afectar otras áreas de tu vida.
 - 🏹 No lo ignores. Empieza aquí con humildad y acompañamiento.

Las 3 áreas de mayor crecimiento

Escribe cuál subárea contiene el menor puntaje en cada una de las áreas centrales:

Salud:

Relaciones:

Finanzas:

Tus respuestas te darán un mapa claro para comenzar buscando sabiduría bíblica.

***“El sabio escucha y aumenta su saber;
el entendido adquiere consejo.”
Proverbios 1:5***

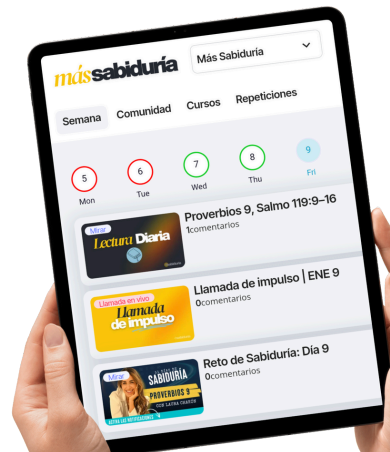
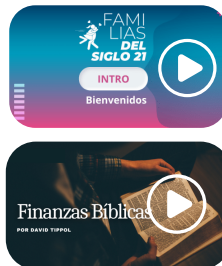
Evaluación de sabiduría

🎯 ¿Qué hago ahora con esta información?

La sabiduría bíblica siempre nos llama a responder, no solo a reflexionar.

A continuación, te compartimos los siguientes pasos prácticos para caminar en crecimiento real.

- **Ora específicamente por cada área de crecimiento:** No sigas adelante sin primero llevar tus resultados delante de Dios.
- **Reconoce que estas áreas son tu prioridad actual de sabiduría:** No intentes trabajar todo al mismo tiempo. Las áreas con menor puntaje no son tu debilidad permanente, son tu campo de entrenamiento en esta temporada. Elige enfocarte en una para empezar.
- **Comparte tu áreas de enfoque en la Comunidad del app:** Te animamos a compartir tus áreas de enfoque dentro de la comunidad del app. No para exponerte, sino para confesión saludable y rendición de cuentas. (Proverbios 28:13)
- **Empieza por el contenido en el app** bajo “Cursos” relacionados con esa área (Salud, Relaciones o Finanzas)



- **Únete a las llamadas semanales de impulso:** La transformación sostenida ocurre cuando caminamos acompañados.
- **Vuelve a tomar esta evaluación:** Te recomendamos repetirla cada cierto tiempo para:
 - Medir tu crecimiento
 - Detectar nuevas áreas de enfoque
 - Celebrar avances reales

Estamos expectantes de lo que el Señor hará en tu vida a través del contenido diario, semanal y mensual que tendremos dentro de este programa.

Te esperamos dentro de **app.massabiduria.com**