PLAN DE LECTURA · INTEGRIDAD

Jesús está contigo, también en privado

Cinco días para que nuestra vida refleje lo que creemos

DÍA 1 DE 5 / SU PRESENCIA

15-20 min · Lee, reflexiona y actúa

LECTURAS DEL DÍA

- [ ] **Salmo 139:1-12** · Dios conoce nuestros pensamientos y está presente aun donde creemos que nadie nos ve.
- [ ] **Génesis 39:1-12** · José reconoce que ceder a la tentación sería pecar contra Dios.
- [ ] **Daniel 1:8-17** · Daniel decide de antemano qué límites protegerán sus convicciones.
- [ ] **Proverbios 29:25** · El temor a las personas puede atraparnos; confiar en Dios nos da seguridad.

ENFOQUE

La integridad comienza al reconocer la presencia de Dios. José tuvo que responder ante una tentación y Daniel estableció límites antes de enfrentar otras pruebas. Nosotros también podemos preparar nuestras decisiones.

PARA REFLEXIONAR

¿Qué cambiaría en mis momentos privados si tuviera más presente que Dios está conmigo?

MIS NOTAS

ACCIÓN DEL DÍA

Identifica una situación en la que bajas la guardia. Antes de decidir qué mirar, escuchar o hacer, pregúntate: **«Si Jesús estuviera sentado a mi lado, ¿qué elegiría?»**. Establece un límite concreto y actúa conforme a él.

ORACIÓN

Señor, ayúdame a reconocer tu presencia y a honrarte también en privado.

PLAN DE LECTURA · INTEGRIDAD

Haz lo correcto cuando nadie te ve

Cinco días para que nuestra vida refleje lo que creemos

DÍA 2 DE 5 / LO CORRECTO

15-20 min · Lee, reflexiona y actúa

LECTURAS DEL DÍA

- [ ] **Juan 1:43-51** · Jesús reconoce a Natanael como un hombre sin engaño.
- [ ] **1 Samuel 24:1-12** · David tiene la oportunidad de dañar a Saúl, pero decide contenerse.
- [ ] **Nehemías 5:14-19** · Nehemías evita aprovechar su posición para beneficiarse a costa del pueblo.
- [ ] **Proverbios 21:3** · Dios valora que practiquemos la justicia y hagamos lo correcto.

ENFOQUE

Tener la oportunidad de hacer algo no significa que sea correcto hacerlo. La integridad se demuestra al rechazar una ventaja injusta, incluso cuando podríamos justificarla o nadie nos reclamaría.

PARA REFLEXIONAR

¿Qué ventaja estoy tentado a aprovechar aunque sé que no sería correcto delante de Dios?

MIS NOTAS

ACCIÓN DEL DÍA

Corrige una situación cotidiana: devuelve algo que no te corresponde, paga lo que quedó pendiente, registra con honestidad tus horas de trabajo o cumple una responsabilidad sin supervisión.

ORACIÓN

Padre, que mi respeto por ti guíe mis decisiones, aun cuando nadie pueda comprobarlas.

PLAN DE LECTURA · INTEGRIDAD

Di la verdad aunque te cueste

Cinco días para que nuestra vida refleje lo que creemos

DÍA 3 DE 5 / LA VERDAD

15-20 min · Lee, reflexiona y actúa

LECTURAS DEL DÍA

- [ ] **Génesis 27:18-29** · Jacob utiliza el engaño para obtener la bendición de su padre.
- [ ] **2 Samuel 12:1-13** · David es confrontado y reconoce su pecado.
- [ ] **Efesios 4:15, 25-32** · Somos llamados a hablar la verdad en amor y a usar palabras que edifiquen.
- [ ] **Proverbios 12:22** · La mentira desagrada a Dios; actuar con verdad le agrada.

ENFOQUE

Podemos usar nuestras palabras para proteger una imagen u obtener algo que deseamos. La integridad nos lleva a abandonar el engaño, reconocer nuestras faltas y hablar con honestidad y amor.

PARA REFLEXIONAR

¿Qué me cuesta reconocer o decir por miedo a quedar mal, perder una ventaja o enfrentar una consecuencia?

MIS NOTAS

ACCIÓN DEL DÍA

Decide que todo lo que salga de tu boca sea verdad. Evita exageraciones y excusas. Si tienes una conversación pendiente, busca un momento adecuado para hablar con humildad, sabiduría y amor.

ORACIÓN

Señor, dame valentía para decir la verdad y humildad para reconocer mis errores.

PLAN DE LECTURA · INTEGRIDAD

Revisa las intenciones de tu corazón

Cinco días para que nuestra vida refleje lo que creemos

DÍA 4 DE 5 / EL CORAZÓN

15-20 min · Lee, reflexiona y actúa

LECTURAS DEL DÍA

- [ ] **Juan 12:1-8** · Judas expresa preocupación por los pobres, pero el relato revela una motivación diferente.
- [ ] **Hechos 8:9-24** · La petición de Simón pone al descubierto un corazón que necesita corrección.
- [ ] **Jeremías 17:9-10** · Nuestro corazón puede engañarnos; Dios conoce y examina nuestro interior.
- [ ] **Proverbios 16:2** · Podemos considerar correctos nuestros caminos, pero Dios examina nuestras motivaciones.

ENFOQUE

La integridad incluye lo que buscamos conseguir con nuestras acciones. Una apariencia de generosidad o servicio puede esconder interés personal, deseo de reconocimiento o control.

PARA REFLEXIONAR

¿Qué espero recibir a cambio de lo que hago por los demás? ¿Seguiría haciéndolo si nadie me reconociera?

MIS NOTAS

ACCIÓN DEL DÍA

Examina la intención detrás de una acción concreta. Preséntala delante de Dios y realiza un acto de servicio sin anunciarlo ni esperar una devolución.

ORACIÓN

Espíritu Santo, examina mi corazón y enséñame a servir con sinceridad.

PLAN DE LECTURA · INTEGRIDAD

Vive con coherencia entre lo que dices, piensas y haces

Cinco días para que nuestra vida refleje lo que creemos

DÍA 5 DE 5 / COHERENCIA

15-20 min · Lee, reflexiona y actúa

LECTURAS DEL DÍA

- [ ] **1 Samuel 12:1-5** · Samuel invita al pueblo a examinar su conducta.
- [ ] **Salmo 15** · Una vida íntegra se reconoce en cómo habla, trata a otros y cumple su palabra.
- [ ] **Santiago 1:22-25** · Escuchar la Palabra debe llevarnos a practicarla.
- [ ] **Proverbios 23:6-8** · Una invitación aparentemente generosa puede esconder un corazón que no la respalda.
- [ ] **Proverbios 20:7** · La integridad de una persona también bendice a sus hijos.

ENFOQUE

Nuestras palabras, pensamientos y acciones necesitan caminar juntos. La lectura nos invita a examinar si vivimos lo que enseñamos, si nuestro corazón respalda nuestras palabras y si nuestro ejemplo refleja nuestra fe.

PARA REFLEXIONAR

¿Qué consejo doy con frecuencia que todavía necesito practicar? ¿Qué ven en mí las personas más cercanas?

MIS NOTAS

ACCIÓN DEL DÍA

Completa: **«Yo digo que creo en _____, pero necesito cambiar _____»**. Realiza hoy una acción que cierre esa distancia y establece cómo seguirás practicándola durante los próximos siete días.

ORACIÓN

Señor, ayúdame a vivir lo que creo y lo que aconsejo. Que mi ejemplo respalde mis palabras.

Al terminar el plan: escribe qué te mostró Dios, qué necesitas reparar y qué hábito de integridad vas a seguir cultivando.