

100X en español

**Plan de Lectura
Semana 1**

*ESTACA I:
CORAZON SANO*

Día 1: Identidad

- ☐ Gálatas 4:5-7
- ☐ Romanos 8:15-17

Recordemos: ¿Cómo fue tu niñez? ¿De que manera tu niñez ha marcado tu vida hasta este momento?

Ora al Espíritu Santo: Revélame ¿en qué áreas tengo un espíritu de huérfano? ¿En qué áreas necesito recordar mi identidad en Cristo?

Día 2: Perdon

- ☐ Mateo 18:23-35
- ☐ Génesis 50:20-22

Recordemos: ¿Puedes identificar una herida del pasado que fue dolorosa para ti? ¿Cómo te sientes cuando piensas en esa herida?

Ora al Espíritu Santo: Recuérdame eventos que pueden estar afectando mi corazón. ¿He perdonado a las personas que me hirieron? ¿En qué áreas caigo en victimización? Ayúdame a ver el bien que ha salido de estos eventos dolorosos y a perdonar.

Día 3: Arrepentimiento

- ☐ 2 Samuel 21
- ☐ Mateo 5:23-24

Recordemos: En esta historia, David recuerda los huesos de Jonatan y Saúl y los entierra como debía. ¿Puedes recordar si hay algo que has prometido y aún no has cumplido?

Ora al Espíritu Santo: Recuérdame si debo arrepentirme o restituir alguna deuda.

Día 4: Aprobación

- ☐ Mateo 17:5
- ☐ Mateo 16:13-20

Recordemos: ¿Fuiste afirmado en tu niñez? ¿Consideras que te hizo falta recibir afirmación y validación? ¿Cómo puede estar afectándote esto hoy?

Ora al Espíritu Santo: Recuérdame en que momento no fui afirmado como lo debí haber sido. Muéstrame si todavía estoy buscando la aprobación de otros.

Día 5: Comparación

- ☐ Lucas 18:9-14
- ☐ 1 Corintios 1:26-31

Recordemos: ¿Alguna vez te has comparado con otras personas que tienen más que tú o menos que tú?

Ora al Espíritu Santo: Muéstrame en qué áreas me estoy descalificando por compararme con otros. Muéstrame en qué áreas estoy siendo orgulloso al sentirme superior a otros.
