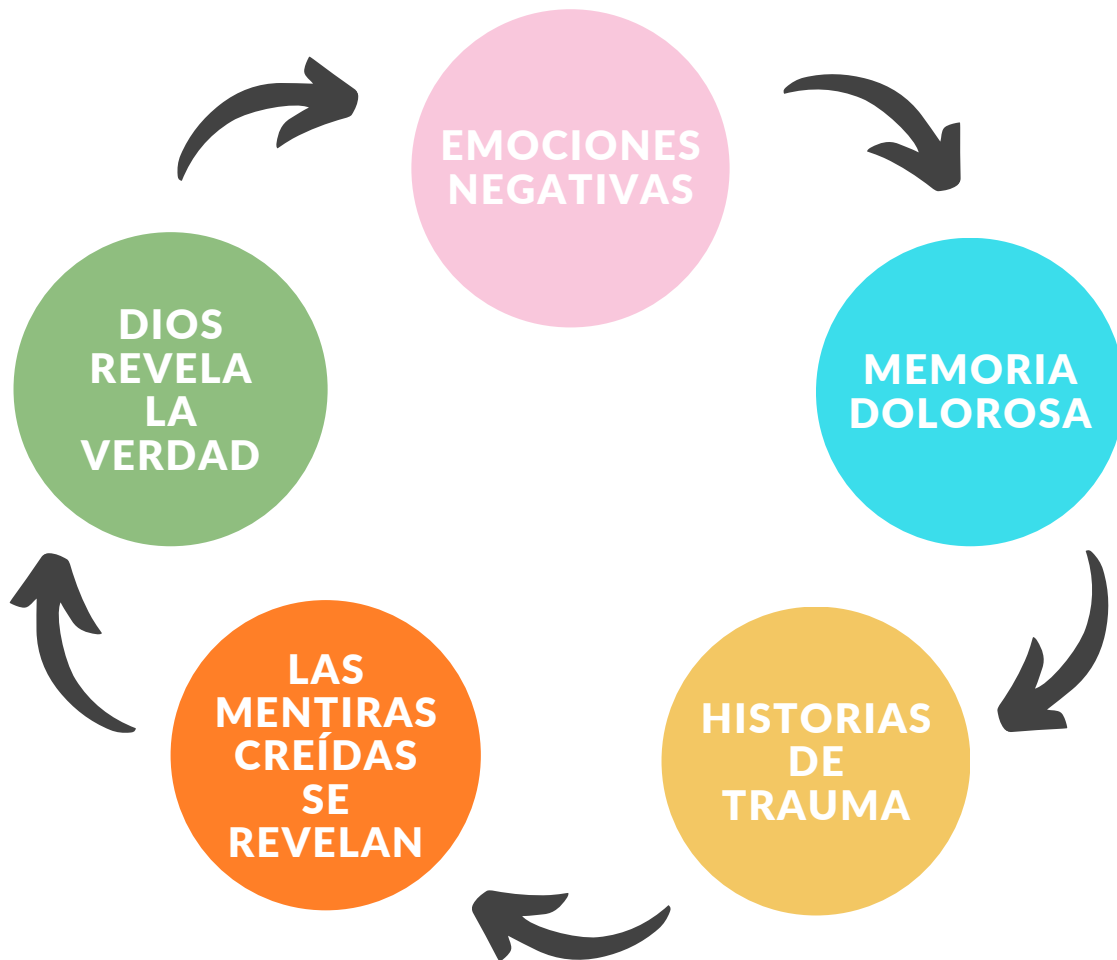


EL CICLO DE LA REVELACIÓN PARA LA SANACIÓN



CUATRO PASOS PARA REVELAR PARA LA SANACIÓN:

1. Comience por reconocer y abordar sus sentimientos y emociones negativos.
2. Pregúntese: ¿cuándo fue la primera vez que recuerdo haber sentido esta emoción?
3. ¿Qué historias te cuentas a ti mismo debido a ese trauma? Por ejemplo: "No soy lo suficientemente bueno", "Nadie me quiere", "Siempre me dejan atrás", etc.
4. Pídele al Espíritu Santo que te revele las mentiras en esas historias y te muestre la verdad sobre la situación actual y sobre ti mismo.