

“El
TALLER DEL
Corazón”

LA ESCALA DE LA ESPERANZA

Toda área de nuestras vidas que no resplandezca de esperanza es un área en la que estamos creyendo una mentira. Es un área en la que seguimos heridas y en la que aún necesitamos de sanación y verdad. Todas pasamos por momentos difíciles, pero la esperanza es lo que nos ayuda a superar estas épocas de dificultad, sabiendo que vendrán tiempos mejores. En el ejercicio a continuación, califica el éxito de cada área de tu vida con base en la Escala de la Esperanza.

ESCALA:

- 1 - SIN ESPERANZA: Es terrible y no puede mejorar, ni mejorará nunca
- 2 - UNA PIZCA DE ESPERANZA: Podría mejorar, pero esperaré sentada a que eso suceda
- 3 - OPTIMISTA: Tiene ciertas posibilidades, me mantengo prudentemente positiva
- 4 - REPLETA DE ESPERANZA: Va fabulosamente bien, es exitosa y abundante

ÁREAS

_____ Vida amorosa/Matrimonio	_____ Trabajo/Carrera
_____ Salud	_____ Propósito
_____ Finanzas	_____ Vida espiritual
_____ Relaciones con mi familia biológica	_____ Reputación
_____ Amistades	_____ Crianza de tus hijos

RESUMEN

40 PUNTOS -

¡Estás repleta de esperanza, y crees que esta vida es para ti! Toda cuestión que no esté del todo bien en este momento dará un giro, y se volverá mejor que nunca. ¡Tu vida resplandece de ESPERANZA!

30 - 39 PUNTOS -

En su mayor parte, crees que vendrán tiempos mejores que los que estás dejando atrás. Pero aún tienes algunas viejas cicatrices que arden de vez en cuando, y que aún necesitan sanar un poco más.

20 - 29 PUNTOS -

La vida no ha sido fácil, y tienes miedo de hacerte ilusiones de que las cosas van a cambiar porque estás harta de decepcionarte. Sigues resistiendo, pero con mucho esfuerzo.

1 - 20 PUNTOS -

Ves una luz al final del túnel, pero definitivamente es un tren. Corres el riesgo de morir a causa de tus heridas del corazón, ¡y necesitas una infusión de esperanza de inmediato!

Examina las áreas de tu vida en las que obtuviste una calificación menor a tres (3). Utilizando el Ciclo de Revelar para Sanar, encuentra la MENTIRA que has creído y aún crees en esa área, y pide a Dios que te muestre Su verdad acerca esas áreas “sin esperanza” de tu vida.