

“El
TALLER DEL
Corazón”

PARTE CUATRO - INSTRUCCIONES

- 1) Mira los Videos de Aprendizaje pregrabados 10 al 12
- 2) Lee la **Parte Cuatro** del e-book ***La Labor del Corazón***
- 3) Registra tus respuestas a las preguntas del final de cada capítulo para tu propio crecimiento personal
- 4) Lee y procesa la hoja de ejercicios ***Mecanismos de Defensa Básicos***
- 5) Registra tu respuesta a UNA de las siguientes preguntas
 - ¿Para qué eres buena?
 - ¿En qué áreas de tu vida necesitas implementar mejores límites?
 - ¿A qué persona has estado considerando como tu enemiga?
 - Una vez que le has perdonado, ¿qué TESORO puedes ver en esa persona?
 - ¿Qué es lo que debe terminar esta temporada?
 - ¿A quién tienes que dejar ir para poder seguir adelante?