

“El
TALLER DEL
Corazón”

PARTE CUATRO - INSTRUCCIONES

1) Lee la **Parte Cuatro** del e-book ***La Labor del Corazón***

2) Registra tus respuestas a las preguntas del final de cada capítulo para tu propio crecimiento personal

3) Lee y procesa la hoja de ejercicios ***Mecanismos de Defensa Básicos***

4) Registra tu respuesta a UNA de las siguientes preguntas

- ¿Para qué eres buena?
- ¿En qué áreas de tu vida necesitas implementar mejores límites?
- ¿A qué persona has estado considerando como tu enemiga?
- Una vez que le has perdonado, ¿qué TESORO puedes ver en esa persona?
- ¿Qué es lo que debe terminar esta temporada?
- ¿A quién tienes que dejar ir para poder seguir adelante?